



## Plataforma de formación *e-learning* gratuita

El **Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía, IDAE** ha creado la Plataforma e-learning

[www.aprendecomoahorrarenergia.es](http://www.aprendecomoahorrarenergia.es)

con el objetivo de **promover el ahorro energético** mediante actuaciones de **información, formación y concienciación**, impulsando así la **colaboración activa** y la adquisición de **buenos hábitos** para ahorrar energía en el **ámbito doméstico**, en el **puesto de trabajo** o durante la **conducción** de vehículos.

Para ello, la plataforma ofrece **8 cursos totalmente gratuitos**, que han sido desarrollados utilizando multitud de **contenidos multimedia** con el fin de conseguir la **interacción** con el alumno y **facilitar el aprendizaje**. Además, en cada curso el alumno puede descargar **guías** y **documentación complementaria** de gran utilidad.

La dedicación estimada para la realización de cada curso es de **1 a 6 horas** (dependiendo del curso), que el alumno podrá completar de forma cómoda **a través de Internet**. Además, la plataforma dispone de un **apartado específico** para alumnos de la **Administración General del Estado**.

Desde su creación, en 2010 se han impartido **más de 28.000 cursos** desde la Plataforma e-learning del IDAE.

[www.idae.es](http://www.idae.es)



Esta labor se ha visto reconocida en 2017 a través del **Premio a la Excelencia en e-learning**, concedido al IDAE por la Asociación de Proveedores de e-Learning (**APeL**), en el ámbito de las Administraciones Públicas y Agentes Sociales.

## Contenido de los cursos:



### **Ahorra energía mientras trabajas**

Este es el curso más popular, y su objetivo es mejorar los hábitos de los trabajadores, mostrándoles las mejores prácticas en cuanto al uso de los equipos presentes en su oficina (iluminación, ordenadores, impresoras, climatización, etc.).

Tiempo de dedicación aproximado: **2 horas**



### **Ahorra energía con tus electrodomésticos**

Con este curso el alumno aprenderá, a través del etiquetado energético, los parámetros fundamentales para la elección de los electrodomésticos más eficientes, y conocerá los hábitos de uso “energéticamente saludables” para cada electrodoméstico.

Tiempo de dedicación aproximado: **2 horas**



### **Cómo conducir de manera eficiente**

Este curso proporciona al alumno las herramientas a aplicar para una conducción eficiente. Con esto, el conductor conseguirá minimizar el consumo de combustible mediante la adquisición y aplicación de una serie de hábitos en el uso de vehículos, a nivel particular o profesional.

Tiempo de dedicación aproximado: **2 horas**



### **Tu vivienda: instalaciones individuales de calefacción y agua caliente sanitaria**

Dirigido a los propietarios e inquilinos de viviendas con caldera individual, así como a instaladores y mantenedores, se presenta un resumen de los sistemas individuales con mejor relación coste-eficiencia, y herramientas para disminuir su consumo energético sin reducir su confort.

Tiempo de dedicación aproximado: **2 horas**



### **Comunidades de vecinos: instalaciones centralizadas de calefacción y agua caliente sanitaria**

Dirigido principalmente a administradores de fincas, presidentes de comunidades de vecinos y mantenedores de instalaciones térmicas, se ofrecen contenidos sobre la mejora de la eficiencia energética en los sistemas de calefacción y agua caliente sanitaria, y reparto de gastos entre los vecinos de un edificio con instalaciones centralizadas.

Tiempo de dedicación aproximado: **4 horas**



### **Certificación de eficiencia energética de edificios existentes**

Se ofrecen dos cursos, el primero dirigido al público en general y el segundo, destinado a profesionales del sector.

El objeto de esos cursos es dar a conocer el Certificado de Eficiencia Energética de Edificios Existentes, las obligaciones que existen al respecto, los beneficios que aporta y su utilidad.

Tiempo de dedicación aproximado: **1 - 2 horas**



### **Medidas de ahorro energético en iluminación interior de edificios**

Curso especializado sobre instalaciones de iluminación interior de los edificios, enfocado al ahorro energético mediante la aplicación de diversas soluciones tecnológicas, de gestión y de utilización de las instalaciones de iluminación.

Tiempo de dedicación aproximado: **6 horas**



### **Medidas de ahorro energético en calefacción, agua caliente sanitaria y energía solar térmica**

Este curso trata de dar las pautas necesarias para permitir identificar oportunidades y medidas de ahorro energético en las instalaciones de calefacción y agua caliente sanitaria, introduciendo los principios y el funcionamiento de las instalaciones de energía solar térmica.

Tiempo de dedicación aproximado: **6 horas**